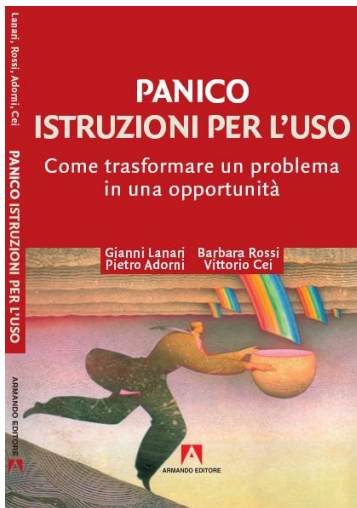


**LUNEDI' 16 APRILE**



**“ANSIA E PANICO: PENSIERI, SUONI, IMMAGINI, EMOZIONI ”**

**Ore 17.00** In occasione dell'incontro verrà presentato il libro: “Panico. Istruzioni per l'uso. Come trasformare un problema in un'opportunità”, ed. Armando 2006, di Lanari, Rossi, Adorni, Cei.

L'ansia, il panico, la paura, spesso si intrecciano nelle nostre vite, diventando scomodi compagni di viaggio, talvolta creando ingorghi ed ostacoli. Attraverso questo percorso fatto di dolci melodie musicali, immagini suggestive, spunti di riflessione, l'invito è di lasciarsi sorprendere da pensieri ed emozioni in libertà.

Partecipano:

- Dott.ssa Barbara Rossi, tra gli autori del libro, psicologa psicoterapeuta, Presidente Onorario CISP (Centro Italiano Sviluppo Psicologia),
- Dott.ssa Anna Barracco, psicologa psicoterapeuta, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia,
- Dott.ssa Simona Di Carlo, psicologa, psicoterapeuta,
- Dott. Antimo Pappadia, scrittore ed educatore,
- [Fabio Giampietro, pittore che esporrà alcune sue opere](#)
- con l'accompagnamento all'arpa celtica di Ada Oggioni, membro dell' Orchestra giovanile da camera Tolstoj, diretta dal maestro Gianfrancesco Calabrese

**Ingresso libero**

Libreria del Castello  
Cortile delle Armi, Castello Sforzesco  
P.zza Castello  
20121 Milano  
tel. e fax. 02.878696