

VIVERE BENE CON IL "RESPIRO BREVE"

È possibile vivere bene con l'asma? Se lo chiede, in questo libro l'autrice, Barbara Rossi, la quale con i co-autori, tra i quali spicca il Prof. Luigi Allegra, apre un dialogo sul come vivere bene fisicamente e psicologicamente con questa patologia.

Numerosi i potenziali fattori di rischio dell'asma, da quelli individuali, quali predisposizione genetica, l'iperresponsività bronchiale, razza/sexo, stato emotivo, tipo di personalità a quelli ambientali, quali allergeni domestici e degli ambienti esterni, sensibilizzanti professionali, inquinanti ambientali, infezioni, farmaci, alimenti, condizioni socio economiche, condizioni atmosferiche. L'asma è una delle malattie respiratorie croniche più diffuse nel mondo e rappresenta un consistente problema di sanità pubblica, proprio perché si sta velocemente diffondendo a causa della convergenza di diversi fattori. È una patologia complessa che si manifesta attraverso una infiammazione cronica delle vie aeree. Questa infiammazione genera un aumento della reattività bronchiale che, a sua volta, causa episodi ricorrenti (i cosiddetti 'attacchi d'asma') di crisi respiratorie, respiro sibilante, senso di costrizione toracica e tosse. Questi attacchi d'asma, se non trattati in modo adeguato, possono avere esiti gravi e talvolta fatali. Ecco allora che diventa indispensabile conoscere la malattia ASMA, per affrontarla e per garantirsi una migliore qualità di vita. Questo libro è un ottimo strumento d'informazione (dalla dieta, allo sport, le cure farmacologiche, la cura del respiro, la cura psicologica, la comprensione delle persone care) sia per gli asmatici e sia per chi semplicemente vuole arricchire la propria conoscenza su questa patologia.

Il respiro breve. Verso una medicina clinica e psicosomatica dell'asma di Barbara Rossi (Ed. Mattioli Editore)

**DALL'ALCOOL ALL'ECSTASY**

Salute, medicina e malattia sono le parole più digitate in Internet, ma in questo mare magnum, se non si è abbastanza esperti, si corre il rischio di accedere a informazioni di scarsa qualità. Per ovviare a questo inconveniente è nata la collana "Il senso della salute", edito dalle edizioni Lombar Key e curcolato, mal di testa, trombosi, allergie e malattie delle vene.

Augusto Zaninelli e Gian Franco Censini "100 risposte sulla pressione..." (Ed. Lombar Key) 12 euro.



Dr.ssa Marisa Franciosi
Farmacista
m.franciosi@mediamed.it



Dr. Edoardo Fesce
Gastroenterologo
e.fesce@mediamed.it



Dr.ssa Piera Fileccia
Dermatologa - Cosmetologa
p.fileccia@mediamed.it



Dr.ssa Corinna Rigoni
Dermatologa
c.rigoni@mediamed.it



Dr.ssa Barbara Rossi
Psicologa - Psicoterapeuta
b.rossi@mediamed.it



Dr. Paolo Evangelista
Docente alla Scuola universitaria
interfacoltà di Scienze motorie
paolo.evangelista5@tin.it



Dr.ssa Dvora Ancona
Medico estetico
dvora@dvora.it



Dr.ssa Emma Mortilli
Omeopatia
e.mortilli@mediamed.it



Dr.ssa Antonietta Spagna
Farmacista studioso di Storia
della farmacia
a.spagna@mediamed.it



Dr. Filippo D'Alfonso
Farmacista studioso di Storia
della farmacia
f.dalfonso@mediamed.it